

Guatemala, 31 de octubre 2018

Señor Mario Renato Monterroso García  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su Despacho

Estimado Viceministro:

Respetuosamente me dirijo a Ud. con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales número 1962-2018, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial número 497-2018, correspondiente al mes de octubre del año 2018, y para el cobro de mis honorarios, estoy presentando la factura serie C número 00167.

#### **Actividades Realizadas.**

Asesoría tanto médica como nutricional a la Dirección de Áreas Sustantivas, para los proyectos que desarrollan en sus Programas.

Se ha asesorado a Promotores Deportivos Departamentales y Municipales en temas Médicos y Nutricionales, así como el personal de otras dependencias de otros ministerios que desean continuar capacitándose en las áreas de Medicina General, Metabolismo, Nutrición, Medicina Preventiva Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Actividad Física.

Asesoría en temas de orientación médica, alimentaria, nutricional y actividad física.

Asesoraría de Programas sobre actividades de Promoción y Educación de la Salud y en especial sobre Medicina, Nutrición actividad Física preventivas para toda la población.

Asesorar el desarrollo de campañas contra el sedentarismo, alcoholismo obesidad y tabaquismo.

Asesoría en otras actividades relacionadas a los servicios que se prestan.

#### **Resultados Obtenidos:**

Debido a previas pláticas con los Viceministros de Cultura y Deportes y de Arte y Cultura y para poder transmitir conocimientos a mayor número de laborantes del Ministerio, se efectuaron capacitaciones en Medicina y Nutrición y se continuó con el sistema de enseñanza a pequeños grupos de casi todos los laborantes del Palacio Nacional.

Se estuvo en contacto con los asesores del Despacho Superior, igual que con los de segundo y primer nivel del Palacio Nacional para concientizarlos de la importancia para ellos y sus laborantes de la importancia de aprender y mejorar conceptos sobre medicina, nutrición, obesidad, actividad física y tabaquismo.

Asesoría sobre la correcta pero continua buena alimentación en los todos los laborantes.

Conferencia sobre Nutrición y Medicina para jefes y algunas autoridades superiores fue ofrecida tambien.

Se impartieron capacitaciones día a día caracterizadas por su contenido científico e investigativo, con respuesta del 100% de atención entusiasmo y dedicación de los participantes.

Asesoría sobre la correcta y continua alimentación para cada uno de los laborantes y sus familias. Tambien se les platicó sobre los últimos adelantos médico-científicos en medicina y nutrición.

A cada uno, de los laborantes le he obsequiado gratuitamente desde mi inicio de labores, material didáctico científico y vistoso elaborado por mi misma para ayudarles en su nutrición a ellos mismo y a sus familias.

Durante este mes fue posible capacitar personalmente a 234 laborantes, haciendo un total de 4643 laborantes capacitados desde el inicio de mis labores.

En relación a actividades de promoción y educación para la salud en toda la población además de sedentarismo, obesidad, tabaco y las relacionadas a los servicios que presto, a través de Radio Faro Cultural desde hace 12 años con 9 meses y **ad honorem** se continúan trasmitiendo cinco cápsulas diarias, con los temas antes mencionados y otros más, para los oyentes de toda la República, con un total de **150** cápsulas mensuales que suman **1842** cada año, las cuales son grabadas personalmente en la radio.

Agradeciendo la atención a la presente, queda de Ud. muy atte.



Dra. y Lic. Fca. Marina Cornejo Lanza de Finer  
Médico Y Cirujano, Nutrióloga  
Lic. en Periodismo

Vo.Bo.



Lic. José Amílcar Castro Alarcón  
Director de Áreas Sustantivas a.i.  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes